

2026 年 1 月 7 日

認定NPO法人みちのくトレイルクラブ

Leave No Trace レベル 1 インストラクターコース 開催要項

みちのく潮風トレイルをはじめとする自然環境への影響を最小限に抑えるための環境倫理と実践技術を学び、「Leave No Trace (LNT) レベル 1 (L1) インストラクター」として活躍するための資格を取得するコースです。

1. コース概要

項目	内容
コース名	LNT L1 インストラクターコース
目的	LNT の「7 つの原則」を深く理解し、野外での実践的なスキルと「LNT L1 インストラクター」としてのワークショップ指導法を習得する。コース修了後、LNT の考え方を他者へ伝える L1 インストラクターとして活動するための資格を取得する。
対象	アウトドアガイド、トレイル管理者、学校・教育機関の教員・職員、自然環境の保全に関心のある方など、LNT の普及・指導に携わりたい方。
主催	NPO法人みちのくトレイルクラブ
協力	くりこま高原自然学校

2. 開催日程・場所

項目	内容
日程	2026 年 2 月 24 日（火）～ 2 月 25 日（水）両日とも 9：00～18：00 受付開始 8：30 (2 日間／合計 16 時間以上のカリキュラムを予定)
形式	座学・野外実習を含む日帰り 2 日間集中型
場所	みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター (〒981-1204 宮城県名取市関上東 3 丁目 12 番地の 1)

3. 講師紹介

- ・ 塚原 俊也 氏（くりこま高原自然学校／LNT L3 インストラクター）
- ・ 松川 亮太（NPO法人みちのくトレイルクラブ／LNT L2 インストラクター）

4. カリキュラム

本コースは、LNT の基礎知識だけでなく、参加者自身が模擬ワークショップ（ティーチング）を実施する実践的な指導者養成プログラムです。

日時	主な内容
1 日目	LNT の歴史と理念、LNT 教育体系、LNT 7 原則の座学、ティーチング方法（SPEC）の学習、模擬ワークショップの準備と実施・ブラッシュアップ
2 日目	LNT 7 原則に関する模擬ワークショップ（ティーチング）実施、フィードバック、LNT スキル実践、LNTJ 資格登録手続きの説明

※カリキュラムの 16 時間以上のうち、10 時間以上は野外での実習が必須となります。

5. 資格取得と修了条件

以下の条件をすべて満たした方に、LNTJ が認定する「LNT L1 インストラクター資格」が授与されます。

- (1) 規定時間（16 時間以上）の全カリキュラムを消化すること。
- (2) LNT のスキルを適切に実践できること。
- (3) LNT の考え方を他者に適切に伝えるためのティーチングを実施し、指導能力を認められること。

【重要】LNTJ への登録について

- ・ 資格取得者は、LNTJ に個人スタンダードメンバー（年会費 5,000 円）として入会し、年会費を納入する必要があります（入会手続きはコース最終日に行われます。スマートフォンまたはパソコンからのオンライン決済となりますので、必要に応じてクレジットカードをお持ちください）。

6. 募集要項

項目	詳細
募集人数	12 名程度
参加費	24,000 円（税込） 指導料、資料代、保険代、施設利用料などを含む。 個人スタンダードメンバー（年会費 5,000 円）は別。
申込方法	ウェブサイトにて受付
申込期間	2026 年 2 月 10 日（火）まで

7. 持ち物

■ 必須：

- ・ アウトドア活動に適した服装（防寒着、レインウェア）
- ・ ザック、ヘッドライト、筆記用具
- ・ 昼食・飲料（2 日分）

■ 推奨：

- ・ 敷物や座布団（野外での座学時に便利です）

8. その他注意事項

- ・ 本コースは雨天決行です。天候に応じた服装・準備をお願いします。
- ・ 宿泊については各自での手配となります。（名取トレイルセンター周辺の宿泊施設をご案内する場合があります。）
- ・ お申込み後、模擬ワークショップの準備について別途詳細をご連絡いたします。