

みちのく潮風トレイルサポーターズ 印刷用PDFデータ

凡例： 【MB】 Hiking Map Book 【DB】 Data Book 【TG】 TRAIL GATE オリジナルグッズ 【テント】 テントを張らせてくれる場所

【★】 Data Book、Hiking Map Book、みちのくトレイルクラブ会員証のいずれかの提示で受けられるサポート
※がある場合はサポート内容の詳細をご確認ください。

2025/1/20時点

市町村	名称	サポート内容	詳細	所在地	電話番号	MBページ
八戸市	洋酒喫茶プリンス	トレイルに因んだメニューあり		〒031-0089 青森県八戸市長横町1-8	0178-44-1827	-
八戸市	OUTDOOR BOX RIVER RUNS	給水、トイレ、充電		〒031-0842 青森県八戸市鮫町鮫7-5-5	0178-20-0234	MB1-1
八戸市	八戸市水産科学館マリエント	荷物預かり（受付にお申し出ください）。無料休憩所あり。		〒031-0841 青森県八戸市鮫町下松苗場1-4-3-3	0178-33-7800	MB1-1
八戸市	民宿 石橋	給水、トイレ、宿泊者は詳細の区間送迎可能（※）	石橋⇄鮫駅、鮫駅⇄荷物預かりも可	〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町棚久保1-4-1-2	0178-38-2221	MB1-1
八戸市	柳沢商店	給水、トイレ、ガス缶・キャンプ用品販売		〒031-0841 青森県八戸市鮫町棚久保1-4-1-4-9	0178-38-2024	MB1-1
八戸市	みちのく潮風トレイル 法師浜休憩所	テント（※）	要事前連絡：Instagramメッセージ（アカウント：rojin28go）。すぐに返信できない場合もあります。	〒031-0841 青森県八戸市鮫町海端2-1-2	-	MB1-2
階上町	はしかみおもてなしエンジェル	階上町のサポーターズ情報はこちら		〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天平1-87	0178-88-2875	MB1-2～1-4
洋野町	洋野町観光協会	洋野町のサポーターズ情報はこちら		〒028-7900 岩手県九戸郡洋野町種市23-27 種市庁舎水産商工課内	0194-65-5916	MB1-5～1-8
洋野町	マリンサイドスパたねいち	宿泊代割引（★）、給水、トイレ	割引についてはHPでご確認ください。https://www.marin-taneichi.com/	〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市第2-3地割2-7-1-9	0194-65-5735	MB1-5, MB1-6
洋野町	ゲストハウス はまなす亭	給水、トイレ、充電、休憩、ハイカー向け飲食物販売	要事前予約（Web）。素泊まりに限り当日電話予約可能。	〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市22-131-3	090-6953-2989	MB1-6
野田村	トレイルオアシスのだ	野田村のサポーターズ情報はこちら		〒028-8201 岩手県九戸郡野田村大字野田19-117 野田村商工会	0194-78-2012	MB2-2～2-4
普代村	マルサ鯉蔵商店	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第1-3地割普代1-4-2-7	0194-35-3321	MB2-5
普代村	マルコシ商店	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第1-3地割普代1-4-0-4	0194-35-2233	MB2-5
普代村	まるに	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第1-3地割普代1-2-8-7	0194-35-2201	MB2-5
普代村	三船製菓	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第1-3地割普代1-2-8-1	0194-35-2020	MB2-5
普代村	上神田精肉店	給水		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第13地割字普代112-6	0194-35-2210	MB2-5
普代村	下川原菓子店	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第1-3地割普代9-5-2	0194-35-2037	MB2-5
普代村	アンテナショップ あいで	充電		〒028-8332 岩手県下閉伊郡普代村第9地割銅屋5-3	0194-35-2411	MB2-5
普代村	浜の産直 きらうみ	充電		〒028-8341 岩手県下閉伊郡普代村第7地割	0194-35-2114	MB2-5
普代村	魚定	給水、トイレ		〒028-8344 岩手県下閉伊郡普代村 第6地割字中山29-2	0194-35-3011	MB2-5
普代村	みちのく潮風トレイル ネダリ浜休憩所	テント（★）、給水、トイレ		-	-	MB2-5
普代村	国民宿舎 くらさき荘	宿泊者は詳細の区間送迎可能（※）、給水、トイレ	くらさき荘⇄普代駅、くらさき荘⇄北山崎	〒028-8351 岩手県下閉伊郡普代村第2地割下村8-4-4	0194-35-2611	MB2-5
普代村	味ん宿 みちあい	宿泊者は詳細の区間送迎可能（※）	みちあい⇄普代駅、みちあい⇄田野畑駅（要相談）	〒028-8351 岩手県下閉伊郡普代村第2地割下村1-7	0194-35-2555	MB2-5
田野畑村	明戸キャンプ場	給水、トイレ（冬季は9時～17時のみ）		〒028-8402 岩手県下閉伊郡田野畑村明戸157-3	0194-33-2816	MB2-7
岩泉町	御殿崎自然休養林管理棟	トイレ、テント（※）	このPDF内別ページをご覧ください。	-	-	MB2-8
岩泉町	活魚 和風料理 かなざわ	食事注文の方にサービスあり		〒027-0421 岩手県下閉伊郡岩泉町小本字茂師1-1	090-9109-1256	MB2-9
宮古市	トレイルタウンみやこ	宮古市のサポーターズ情報はこちら		〒027-8501 岩手県宮古市宮町一丁目1番30号 宮古市産業振興部観光課	0193-62-2111	MB2-9～3-9
宮古市	民宿 治郎兵衛家	給水、トイレ（要事前連絡）	要事前連絡（不在の場合もあります）	〒027-0097 岩手県宮古市崎山5-48	0193-62-7150	MB3-3
宮古市	日出島パドリングクラブ	テント（※）、水、充電、荒天時の避難場所提供、活動で生じたゴミおよび拾ったゴミの引き取り	前日までに要電話（メール）予約、メール taronokato@yahoo.co.jp	〒027-0096 岩手県宮古市崎嶽ヶ崎第15地割	090-7062-7044	MB3-3
宮古市	EFRICA	トイレ、充電、水分補給		〒027-0074 岩手県宮古市久保田8-20	050-3635-2070	MB3-4
宮古市	異人館	テント（※）、給水、トイレ、充電	要電話予約、定休日の火曜日の利用は要相談	〒027-0032 岩手県宮古市高浜1丁目1-1-0	0193-63-0065	MB3-4
宮古市	渚泊 海のみやこ	給水、トイレ、充電、靴洗いや、宿泊料金割引（★）	宿泊前日までにHPから予約。当日宿泊の場合は電話予約（0193-77-5952）。	〒027-0111 岩手県宮古市重茂1-27-2	0193-77-5952	MB3-7
宮古市	宮古市重茂水産体験交流館	給水、トイレ、充電（営業時間内）、アイス100円引き	水曜日定休日。営業時間11:00-18:00（10:30には開いているので使えます）	〒027-0111 岩手県宮古市重茂第7地割33番地5	0193-68-2301	MB3-7
山田町	オラ！タコス	給水、トイレ、充電		〒028-1361 岩手県下閉伊郡山田町織笠11-68-10	090-9748-0571	MB4-1
山田町	きのこの家	テント（★）、トイレ	ご利用にあつての問い合わせは浄土ヶ浜VC（0193-65-1690）まで	〒028-1371 岩手県下閉伊郡山田町船越第23地割		MB4-2
山田町	陸中海岸青少年の家	給水、トイレ		〒028-1371 岩手県下閉伊郡山田町船越第2地割4-2	0193-84-3311	MB4-4
大槌町	民宿 サトウ	トイレ、朝早いハイカーのために朝食をおにぎりに変更可（チェックイン時にお申し出ください）		〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町吉里々々第11-64	0193-44-2749	MB4-4
大槌町	三陸花ホテルはまぎく	給水、トイレ、休憩、情報案内		〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町浪板海岸第1-4地割	0193-44-2111	MB4-4
大槌町	松橋自動車	トイレ、充電、Wi-Fi、駐車場（無料）、車両移動サービス（有料）	車両移動サービス（有料）については、ご相談ください。	〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1丁目140番2号	0193-44-2133	MB4-5
大槌町	NPO法人吉里吉里国	給水、トイレ、充電（左記いずれも※）	このPDF内別ページをご覧ください。	〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里3-404-44	0193-43-1018	MB4-4
大槌町	芳賀鮮魚店	トイレ、充電、給水、休憩		〒028-1105 岩手県上閉伊郡大槌町安渡3-522	0193-42-3879	MB4-5
大槌町	大槌孫八郎商店	給水、トイレ	大槌駅トイレ使用	〒028-1105 岩手県 上閉伊郡大槌町大槌町本町1-1	0193-27-8393	MB4-5
大槌町	三陸四季湯彩 ますと乃湯	トイレ、充電、Wi-Fi、スタンプ利用者は入浴料金（大人770円）から100円引。		〒028-1112 岩手県上閉伊郡大槌町大町43-16	0193-27-5881	MB4-5
大槌町	チャリカフェ	給水、トイレ、充電、Wi-Fi		〒028-1117 岩手県上閉伊郡大槌町末広町1-2-1-4	0193-27-5888	MB4-5
大槌町	三陸御社地天満宮	充電、お茶の提供、トイレ		〒028-1117 岩手県上閉伊郡大槌町末広町1-2-1-6	0193-27-9321	MB4-5
大槌町	大槌町文化交流センター（おしゃっち）	充電		〒028-1117 岩手県上閉伊郡大槌町末広町1-15	0193-27-5181	MB4-5
大槌町	小川旅館 絆館	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、シャワー（左記いずれも※）	1時間以内の滞在で500円、2時間以内の滞在で1,000円	〒028-1121 岩手県上閉伊郡大槌町小槌2-6-1-3-1-1	0193-42-2628	MB4-5
釜石市	浜への料理宿 宝来館	給水、トイレ、充電		〒026-0301 岩手県釜石市鶴住居町第2-0地割9-3-1-8	0193-28-2526	MB4-6
釜石市	根浜海岸レストハウス	仙人秘水（※）、給水、トイレ、充電、ガス缶販売	アンケート協力ハイカーに「仙人秘水」1本サービス。希望者は受付にお申し付けください。	〒026-0301 岩手県釜石市鶴住居町第2-1地割	0193-27-5455	MB4-6
釜石市	民宿 前川	給水、トイレ、充電、宿泊者には洗濯機利用無料、ランドリンクサービス★	要事前連絡（不在の場合もあります）	〒026-0301 岩手県釜石市鶴住居町22-38-2	0193-28-3869 / 080-6047-0224	MB4-6
釜石市	かまいし浜前料理処 多田旅館	給水、トイレ、休憩	対応時間 10:00～15:30（前日までに要事前確認）	〒026-0024 岩手県釜石市大町3-5-15	0193-22-3576	MB4-8, MB5-1
釜石市	ホテルマルエ	給水、トイレ、充電		〒026-0025 岩手県釜石市大渡町2丁目1-1-0	0193-24-3911	MB4-8, MB5-1
釜石市	ホテル フォルクローロ 三陸釜石	日帰り入浴利用者はコインランドリー利用可		〒026-0031 岩手県釜石市鈴子町2-2-4	0193-38-5536	MB4-8, MB5-1
釜石市	MESA	給水、トイレ、充電、ガス缶、ギア取扱		〒026-0003 岩手県釜石市嬉石町2-4-1	090-4555-7971	MB5-1
釜石市	釜石市立鉄の歴史館	トイレ、給水、充電、入館料100円割引（★）	トイレ・給水・充電をご利用の際は、受付にお声がけください。	〒026-0002 岩手県釜石市大平町3丁目12番7号	0193-22-8846	MB5-1
大船渡市	碁石海岸インフォメーションセンター	大船渡市のサポーターズ情報の紹介		〒022-0001 岩手県大船渡市末崎町大浜	0192-29-2359	MB5-2～5-7

みちのく潮風トレイルサポーターズ 印刷用PDFデータ

凡例： 【MB】 Hiking Map Book 【DB】 Data Book 【TG】 TRAIL GATE オリジナルグッズ 【テント】 テントを張らせてくれる場所

【★】 Data Book、Hiking Map Book、みちのくトレイルクラブ会員証のいずれかの提示で受けられるサポート
※がある場合はサポート内容の詳細をご確認ください。

2025/1/20時点

市町村	名称	サポート内容	詳細	所在地	電話番号	MBページ
大船渡市	潮目	テント(※)	現地掲示の電話番号まで連絡する	〒022-0101 岩手県大船渡市三陸町越喜来字肥ノ田30-10	—	MB5-4
大船渡市	三陸アクティブ	給水、トイレ、充電、Wi-Fi		〒022-0101 岩手県大船渡市三陸町越喜来甫嶺 1 3 4 - 2	0192-47-3756	MB5-4
大船渡市	THREE PEAKS	トイレ、充電、テント(★)		〒022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前99	050-5372-4014	MB5-6
大船渡市	大船渡温泉	足湯		〒022-0002 岩手県大船渡市大船渡町丸森 2 9 - 1	0192-26-1717	MB5-7
陸前高田市	民宿 沼田屋	宿泊者は靴乾燥器利用可		〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字 川内179-2	0192-55-2542	MB5-9
陸前高田市	キャピタルホテル1000	給水、トイレ、充電、WiFi利用、宿泊のお客様はスポーツドリンク1本プレゼント		〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町長砂 6 0 - 1	0192-55-3111	MB5-9
陸前高田市	民宿 むさし	宿泊者は昼食提供可(有料。チェックイン時にお申し出ください)		〒029-2204 岩手県陸前高田市気仙町福伏 1 7 3	0192-55-4421	MB6-1
陸前高田市	ホテル三陽	当日受付可(素泊or朝食付)		〒029-2204 岩手県陸前高田市気仙町福伏 1 5 5 - 6	0192-55-3050	MB6-1
気仙沼市	民宿さかや	ハイカー向けランチ(潮風はっと汁・潮風はっと定食)の提供	ランチ提供：火・水・木曜日の11:30～14:00 ※変更の場合ありますので、料金等事前にお問い合わせください。	〒988-0512 宮城県気仙沼市唐桑町岩井沢44	0226-34-3520	MB6-3
気仙沼市	民宿なぎさ	宿泊者は昼食用おにぎりサービス、洗濯機無料。		〒988-0512 宮城県気仙沼市唐桑町岩井沢44	0226-32-3198	MB6-3
気仙沼市	ゲストハウス海風	ハイカー限定素泊プラン(布団付きで一部屋限定2,900円、2日前までに要予約(※)。詳細は電話にて応相談)	シャワー・トイレ・台所・洗濯機・充電使用可	〒988-0603 宮城県気仙沼市外畑 1 1 3	0226-25-8698 / 080-5426-1342	MB6-5
気仙沼市	ゲストハウスSLOW HOUSE Kesenuma (スローハウス)	トイレ、給水、充電、休憩スペース		〒986-0026 宮城県気仙沼市幸町1-3-3	0226-25-8131	MB6-6
気仙沼市	旅館 黒潮	給水、トイレ、大島ウォーキングマップ進呈		〒988-0633 宮城県気仙沼市駒形 1 1 1	0226-28-2125	MB6-5
気仙沼市	ペンション ヴィラブチろく	テント(※)	使用前にペンション職員に一声かけてください。給水・洗濯機・シャワー・お風呂利用可(500円)。	〒988-0284 宮城県気仙沼市本吉町赤牛 1 2 - 3	0226-31-5623	MB6-8
気仙沼市	有限会社本吉タクシー	給水、トイレ、シャワー・風呂、仮眠室(夜間利用可)、充電(※)	要事前連絡(前日まで)	〒988-0318 宮城県気仙沼市本吉町登米沢86-2	0226-42-3110	MB6-8, MB7-1
気仙沼市	かぶとむし Surf Shop	テント(※)	このPDF内別ページをご覧ください。	〒988-0331 宮城県気仙沼市本吉町中島 2 8 4 - 1	0226-42-2983	MB7-1
南三陸町	南三陸YES工房	トイレ	トイレをご利用の際はスタッフにお声がけください。	〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字中の町227番地	0226-46-5153	MB7-3
南三陸町	南三陸まなびの里いりやど	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、宿泊者は昼食提供可(※)	要予約、有料、朝8時以降出発の場合	〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷鏡石 5 - 3	0226-25-9501	MB7-3
南三陸町	神崎崎キャンプ場	給水(氷も可)、トイレ、充電、Wi-Fi	営業時間9:00～18:00	〒986-0781 宮城県本吉郡南三陸町戸倉字寺浜81-23	0226-46-9221	MB7-5
女川町	あがいんステーション	給水・充電・テント(要事前連絡。330円。設営は17時～翌9時まで。)：左記いずれも★	給水・充電は営業時間内	〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町女川2丁目16-4	0225-98-7839	MB7-10, MB8-1
女川町	おちゃっこクラブ(ダイヤモンドヘッド)	給水・トイレ(営業時間内)・テント(要事前連絡)		〒986-2246 宮城県牡鹿郡女川町黄金町 3 - 1 1	090-9422-8248	MB7-10, MB8-1
石巻市	から揚げこっこ屋	給水、トイレ、充電		〒986-0201 宮城県石巻市北上町十三浜菖蒲田 3 0 5	090-9207-1317	MB7-6
石巻市	賄い処&民泊処 まがき	給水、充電、Wi-Fi、洗濯・乾燥機(300円)(左記いずれも※)	要事前連絡(不在の場合もあります)	〒986-0114 宮城県石巻市針岡字山下60-15	090-8788-2965	-
石巻市	MORIUMIUS(モリウミアス)	給水、トイレ、テント(要事前連絡)		〒986-1313 宮城県石巻市雄勝町桑浜字桑浜60	0225-25-6506	MB7-8
石巻市	桑浜漁師民宿	給水、トイレ、当日宿泊受付可(要電話)、宿泊者はトレイルルートまでの送迎可能、テント(※)	要事前連絡、500円、水・トイレ利用可能	〒986-1313 宮城県石巻市雄勝町桑浜字桑浜 3 2 - 2 5	080-1668-0476	MAP7-8
石巻市	民泊 m.s.s.books	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、荷物預かり、テント(500円)、民泊ハイカープラン(2000円)(左記いずれも※)	Instagramまたは電話で要事前連絡	〒986-1333 宮城県石巻市雄勝町雄勝味噌作 1 0 5 - 6	080-5025-0156	MB7-9
石巻市	ナミイタ・ラボ	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、洗濯機(有料)、テント(※)、翌日までの滞在(有料、※)	当日受付可、要事前連絡(電話、メール：namiitatikukai@gmail.com)	〒986-1322 宮城県石巻市雄勝町分浜波板 1 4 0 - 1	0225-98-5145	MB7-9
石巻市	紹介制民泊 鮎川ハウス	給水、トイレ、充電、無料休憩、ハイカーズBox有、オーナー在籍時は情報案内・ルート相談可、活動で生じたゴミおよび拾ったゴミの引き取り、民泊素泊まりまたはテント泊可(★)、宿泊者は洗濯・乾燥機利用可(300円)、宿泊者は荷物預かり可	施設利用可能日は、X(ayukawahouse)で確認(不在の場合有)。宿泊利用は要事前予約(不在や宿泊状況により宿泊出来ない場合があります)。予約の問合せは、InstagramのDM(https://www.instagram.com/ayukawahouse/)もしくはメール(info@mctp.line)まで	〒986-2523 宮城県石巻市鮎川浜黒崎63番地	—	MB-8-4,8-5
石巻市	民宿 みなみ荘	給水、トイレ、充電、活動で生じたゴミおよび拾ったゴミの引き取り(★)、宿泊料金割引(★)	InstagramのDM(https://www.instagram.com/mnm_sew/)または電話(0225-45-2501)で要事前連絡・予約	〒986-2523 宮城県石巻市鮎川浜ママンノ上 3	0225-45-2501	MB-8-4,8-5
石巻市	FUTABA INN(フタバイン)	ガス缶販売		〒986-0821 宮城県石巻市住吉町 1 丁目 2 - 1 5	0225-94-2922	MB9-1
東松島市	アグリードなるせ NOBICO・のびる村直売所	トイレ		〒981-0411 宮城県東松島市野蒜字羽黒50番地1	0225-86-2535	MB9-3
東松島市	KIBOTCHA(キボッチャ)	テント(※)	要事前連絡(有料)	〒981-0411 宮城県東松島市野蒜字 亀岡80番	0225-25-7319	MB9-3
塩竈市	ビッツェリア ラ・ジータ	給水、トイレ、充電、荷物預かり(※)	荷物預かりは火～土の7:00～17:30まで可能。日曜は14時まで。前日まで要連絡。月曜は定休。※可能な日時においても用事が入るなどして対応できない場合あるのでご了承ください。	〒985-0016 宮城県塩竈市港町 1 丁目 6 - 1 0	050-5487-3548	MB9-5
塩竈市	しおがまゲストハウスみなと丸	ハイカープラン(※)	このPDF内別ページをご覧ください。	〒985-0003 宮城県塩竈市北浜2-6-11	022-703-3141	MB9-5
多賀城市	株式会社松島蒲鉾本舗 多賀城工場直営店	給水(氷も可)、トイレ		〒985-0874 宮城県多賀城市八幡一本柳 3 - 5 きんみらい多賀城・復興団地内	022-766-8830	MB9-5
仙台市	海岸公園センターハウス	給水(お湯は職員にお申し出ください)、トイレ		〒984-0033 宮城県仙台市若林区荒浜北官林 3 0	022-288-4021	MB9-6
岩沼市	いわぬまみつじ村	給水、トイレ、充電(左記いずれも※)	入場者(小学生以上100円)のみ	〒989-2423 宮城県岩沼市押分須加原 6 1	080-4105-5538	MB10-2
岩沼市	楽農村	給水、トイレ、充電、テント		〒989-2424 岩沼市早股字松原178-8	070-6951-5991	MB10-2
亶理町	青いトマト	給水、トイレ		〒989-2385 宮城県亶理郡亶理町逢隈字郡 1	0223-32-1556	MB10-3
亶理町	中正旅館	トイレ		〒989-2351 宮城県亶理郡亶理町中町東 53番地	0223-34-1224	MB10-3
亶理町	グリーンアップ	テント(※)	要電話予約	〒989-2361 宮城県亶理郡亶理町字泉ヶ入52	090-3124-1262	MB10-4
山元町	casano-va 笠の場	トイレ、自家製野菜のバラ売り		〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬西北谷地134-1	090-9743-8616	MB10-5
新地町	ボヌールやすひろ66	給水、トイレ		〒979-2702 福島県相馬郡新地町谷地小屋北狼沢11-75	0244-62-2721	MB10-7
相馬市	船橋屋製菓	給水、トイレ		〒976-0042 福島県相馬市中村大町73	0244-35-2784	MB10-8, 10-9
相馬市	相馬ゲストハウス mawari	送迎(松川浦 環境公園)(★)、トイレ、給水(★)	要事前予約、送迎(松川浦)	〒976-0042 福島県相馬市中村字田町18(2階)	090-8192-8360	MB10-9
相馬市	ホテルみなとや	宿泊の方はランドリンスサービス(★)		〒976-0022 福島県相馬市尾浜字追川137	0244-38-8115	MB10-9