

みちのく潮風トレイル

～健康ウォーキング～

入門編

地域の皆さんに健康増進と誰もが気軽に参加できる取り組みとして、みちのく潮風トレイルを活用した健康ウォーキングに参加しましょう！



in
釜石

2024
1/27 土 | 9:20～15:30 | 集合場所 | 三陸鉄道 宮古駅

釜石市の市街地を巡り、釜石大観音や鉄の歴史館など市を代表する名所を通ります。リアス海岸の風景や釜石の産業に触れることのできる、初心者向けのコースです。



in
宮古

2024
1/28 日 | 9:20～13:30 | 集合場所 | 三陸鉄道 宮古駅

サーモンランド宮古を代表する津軽石川周辺から始まり、東日本大震災以降に造成された防潮堤の道を歩きます。海岸の絶景を楽しみながら、震災からの復興を感じることができるコースです。

内 容

- 9:20 三陸鉄道宮古駅待合室にて受付
- 9:56 宮古駅発 (三陸鉄道乗車)
- 11:23 釜石駅着
- 11:40 **ウォーキングSTART**
【歩行距離 約6km】
釜石駅 ▶ 浜町津波避難路 ▶
みちのく潮風トレイルルート ▶ 平田駅
- 14:20 平田駅(貸切バス乗車)
- 15:30 宮古駅着・解散

内 容

- 9:20 三陸鉄道宮古駅待合室にて受付
- 9:56 宮古駅発(三陸鉄道乗車)
- 10:11 津軽石駅着
- 10:20 **ウォーキングSTART**
【歩行距離 約9km】
津軽石駅 ▶ 防潮堤 ▶
みちのく潮風トレイルルート ▶
うみどり公園 ▶ 宮古駅
- 13:30 宮古駅着・解散



参加記念品として
みちのく潮風トレイル
手ぬぐいを
プレゼント!

参加料 無料 ※携帯食は各自ご持参ください。

参加定員 各回**25名** (締切:各出発日の3日前。ただし、定員) になり次第締め切りとなります)

ご案内 悪天候、交通機関の障害、その他やむを得ない事情があるときは、イベントを中止または終了する場合があります。

**お申込み
お問合せ** 浄土ヶ浜ビジターセンター TEL 0193-65-1690
一般社団法人 浄土日和 TEL 080-5570-7666 (担当:佐々木)

服・装 持ち物

- 歩きやすい格好
- リュック
- 手袋
- 防寒着
- 帽子
- 飲み物



こちらからも
お申し込みできます

